# 【ERB x小薯茄】宣傳片

# 小薯茄KOL邊個先係世一？

6位網紅 - 程人富、阿冰、朱mic、肥蚊、嘉碧同琪琪一起參加ERB化妝及包餅製作課程的試讀班，還會即場進行技能比試

程人富和阿冰於試讀班上課地點的大門外

程人富和阿冰：哈囉各位小薯茄

螢幕蓋字

哈囉各位小薯茄

程人富：歡迎來到《冰愛富》第二集

螢幕蓋字

冰愛富EP2

程人富：沒有想過會有第二集

螢幕蓋字

人富@chingyanfu

阿冰@sabrinapingping\_

程人富：今集我們仍是相親相愛

阿冰：Ok Ok

螢幕蓋字

咪住先！

程人富：怎樣？

阿冰：沒有沒有

我想阻止你說相親相愛而已

螢幕蓋字

冰不愛富EP2

阿冰：我們今天又要比試甚麼？

螢幕蓋字

我哋今日又鬥咩？

程人富：阿冰 我最喜歡你廢人廢……

螢幕蓋字

廢人廢語

程人富：快人快語

螢幕蓋字

快人快語

程人富：我們今天受僱員再培訓局ERB的邀請來試讀兩個很受青年人歡迎的化妝課程及包餅製作課程

螢幕蓋字

(ERB Logo)

螢幕蓋字

化妝課程

包餅製作課程

阿冰：知道我最厲害的是什麼嗎？

程人富：針對我

螢幕蓋字

針對我？

螢幕蓋字

啱呀

阿冰：這個是第二

我最厲害的是化妝和烹飪

程人富：嘩

真是的

我見識過的了

見識過了

真的是笑死人

螢幕蓋字

笑死人咩

程人富：今天也不是只有我一個人和你鬥

今天我找了兩個幫手

分別就是肥琪和蚊蚊

此時，琪琪和肥蚊從鏡頭左邊入鏡

（Hello大家好）

（我是琪琪）

（我是肥蚊）

螢幕蓋字

肥蚊@fatman\_yiu

琪琪@vicky.swk

阿冰：我也有人幫忙的

比你厲害

螢幕蓋字

勁過你

阿冰：就是我的碧朱

還有Mic嘉

此時，朱Mic和嘉碧從鏡頭右邊入鏡

（Hello大家好）

（我是朱Mic）

（我是嘉碧）

螢幕蓋字

朱Mic@chumichael

嘉碧@pikpik\_channel

程人富：廢話少說

我們現在馬上出發

鏡頭轉到化妝房間內，ERB化妝助理基礎證書課程導師Emily正在教授化新娘妝的技巧。導師以阿冰作為model，程人富、朱mic、肥蚊、嘉碧同琪琪坐在旁邊學習

程人富：我們第一樣學的東西就是

化妝

螢幕蓋字

化妝

程人富：我們很高興可以邀請到ERB

嘉碧：化妝助理

琪琪：基礎證書

朱Mic：課程導師

肥蚊：Emily

螢幕蓋字

ERB化妝助理基礎證書課程導師Emily

鏡頭轉向化妝導師Emily

螢幕蓋字

化妝導師Emily

Emily：我們今天會學的是新娘化妝

今天的新娘就是冰冰

鏡頭轉向阿冰

螢幕蓋字

是日新娘！

程人富：我們今天的新郎

是不在這裡的

螢幕蓋字

今日冇新郎

程人富：我們今天的流程大概是怎樣呢？

Emily：以新娘化妝來說

我們一定會先上粉底

螢幕蓋字

粉底

Emily：上完粉底之後我們會用碎粉

螢幕蓋字

碎粉

Emily：遮瑕

螢幕蓋字

遮瑕

Emily：上陰影

螢幕蓋字

陰影

Emily：之後我們會畫眉

螢幕蓋字

畫眉

Emily：還有眼影

螢幕蓋字

眼影

Emily：之後就會甜蜜地幫她上胭脂

螢幕蓋字

胭脂

Emily：就是這樣了

螢幕蓋字

咁多步驟嘅……

Emily：我們取粉的時候

不要一整塊的塗上去

先弄掉一點

剩下一點在這裡就可以了

我會從額頭這裡開始掃下去

程人富：嘩！這麼高的

螢幕蓋字

咁高嘅

眾人：你在說什麼

螢幕蓋字

你講咩呀！

程人富：就是從很高的地方掃下來

我的意思是

螢幕蓋字

(我唔係講緊個額頭呀)

阿冰：閉嘴吧

螢幕蓋字

收聲呀！

程人富：不要動

阿冰 不要動

螢幕蓋字

化緊妝唔好郁！

Emily：不是

還沒有到嘴巴都可以繼續罵的

螢幕蓋字

大鑊

眾人大笑

阿冰：你最好閉嘴吧

螢幕蓋字

收聲呀！

阿冰：死八公

螢幕蓋字

死八公

阿冰：對不起

螢幕蓋字

完全唔記得係拍緊片……

眾人大笑

阿冰：魚蛋在盯著我

對不起 誰……

誰是魚蛋

螢幕蓋字

對外魚蛋會被稱為Tommy

全場崩潰

眾人大笑

Emily：接著我們就會用遮瑕膏

程人富：阿冰是不需要用的

她都沒有瑕疵

螢幕蓋字

完美嘅女人

阿冰：我有一顆很明顯的

紅色

程人富：還有另一邊也有一顆

朱Mic：噢你是為了今天特意長的嘛

螢幕蓋字

你係為咗今日專登生嘅？

阿冰：對的對的

昨天晚上長的

對啊

因為我怕沒有東西可以遮

「卜」這樣長出來

螢幕蓋字

全場爆笑

朱Mic：那你現在「卜」吧

Emily：遮了這個位置

之後我們會用這隻手指

此時Emily舉出無名指

眾人驚嚇並大笑

螢幕蓋字

嚇死！

Emily：這隻是我們的美容指

螢幕蓋字

美容指

Emily：比較輕力的

螢幕蓋字

魔鬼琪琪

琪琪：她現正在畫嘴巴的部分

不可以出聲了

你可以瘋狂說了

程人富：是嗎？

阿冰是很喜歡我的

螢幕蓋字

阿冰係好鍾意我架

Emily：她今天都要出嫁了

你不要搞這麼多東西吧

螢幕蓋字

你唔好搞咁多嘢

螢幕蓋字

全場再爆笑

Emily：好了 現在先畫眉吧

畫眉的話 我們所說的長度的依據是什麼呢？

就是從鼻頭到眼角

之後到眉尾的位置

三點 對了

第二點的就是

從眼角到眉頭的位置

通常眉頭我不會上色的

我會先掃了眉毛後面的位置

掃得比較均勻

到上陰影的時候了

我們想凹的地方

就用深色

想凸出來的地方就用白色

耳朵下面的位置

螢幕蓋字

陰影必打位置！

程人富：噢是在這裡

眾人：哦

Emily：這個是通常都做的

程人富：我沒有被人掃過這個位置

螢幕蓋字

第一次見

Emily：通常化完妝之後

都會是一個粉的樣子

阿冰：粉樣

螢幕蓋字

粉樣

Emily：我們就在旁邊的框裡

畫一個框

其實不用太多粉

這裡還有些用來畫完就可以了

你們會畫眼線嗎？

掀起來的那條叫什麼線？

嘉碧：內眼線

螢幕蓋字

內眼線

Emily：中間還有一條

程人富：中眼線

螢幕蓋字

中眼線

朱Mic：中線

螢幕蓋字

中線

肥蚊：中緯線

螢幕蓋字

中緯線

嘉碧：米線

螢幕蓋字

米線

Emily：我們畫的這條叫「美瞳線」

螢幕蓋字

美瞳線

Emily：這條線就是在眼睫毛的根部位置

螢幕蓋字

(毛巾？)

Emily：無論你化任何的妝容

這一條線是一定要畫的

我們畫眼線的時候

我們除了要紮穩馬步之外

基本上還要停止呼吸

(影片中所有聲音都靜止了)

Emily：你們可以說話的

螢幕蓋字

你哋可以講嘢架

阿冰：我剛剛都停止了呼吸

Emily：記得眼睫毛是平放上去的

螢幕蓋字

貼假眼睫毛技巧！

Emily：不要往上斜放

也不要往下斜放

先塗一下嘴巴

其實我們可以畫出一點點

千萬不要畫得太多

程人富：孖潤腸

螢幕蓋字

孖潤腸

Emily：嗯 對了

眾人：我覺得很適合你啊

程人富

螢幕蓋字

好煩

Emily：現在就完成了

眾人：嘩！

鏡頭展示出阿冰Before和After的樣子

嘉碧：我覺得胭脂有幫到她

這個位置滿足點

阿冰：滿足點

好滿足呀

螢幕蓋字

好滿足呀

程人富：真的是大妗婆

螢幕蓋字

大妗婆

程人富：真會說話

肥蚊：是大妗姐呀 不是大妗婆

螢幕蓋字

大妗姐呀！

阿冰：說很多好說話

鏡頭轉向6位小薯茄成員和Emily並列一起，面對鏡頭

Emily：那剛剛老師就做完了

現在由大家

示範一下怎樣做

我們以對決的方式去進行

螢幕蓋字

Battle時間

程人富作model，琪琪和肥蚊負責化妝。另一組由阿冰作為model，朱mic和嘉碧負責化妝

程人富：每邊有一個人做模特兒

螢幕蓋字

More道

阿冰：Model

程人富：我們這組來說

就當然是我

以顏值……

琪琪：因為你太醜了

螢幕蓋字

因為你太樣衰

哈

琪琪：你化妝之後就會變漂亮

嘉碧：是需要的

琪琪：那我們就可以贏了

嘉碧：其實雖然我和阿冰同組

但我有一點想去化富哥

螢幕蓋字

化富哥為神奇

阿冰：真的嗎？嘉碧

你想怎樣呀？

眾人：好

Emily：馬上開始吧

朱Mic正在為阿冰上粉底

朱Mic：你閉上眼睛好嗎？

嘉碧：好像太大坨了

阿冰：Excuse me

停一停

看看我現在不知道為什麼

臉上有很多顆東西

朱Mic：很快的

沒事的

螢幕蓋字

冇事架

朱Mic：過一會就沒事的了

肥蚊正在為程人富上粉底

肥蚊：現在慘了

程人富：喂

你剛剛將我的髮線拉後了1cm

螢幕蓋字

脫髪危機

程人富：你看這個動作像不像琪琪扯著我的頭髮？

琪琪：不像啊

螢幕蓋字

無辜

鏡頭轉向阿冰的一組

朱Mic：原來是用點的

嘉碧：但這裡沒有

阿冰：朱Mic越來越大力了

阿冰：我每一下都開始往後撞

我的臉現在是不是都瘀青了？

螢幕蓋字

心死

鏡頭轉向程人富的一組

琪琪：不是不是 先遮瑕

程人富：肥蚊

是要這麼大力的

對吧？

肥蚊作勢拳打程人富

螢幕蓋字

打死人咩

阿冰：他剛剛也是這樣

螢幕蓋字

左右夾擊

肥蚊：好的 新娘我現在幫你遮一下鬚根

程人富流露出一臉無奈

螢幕蓋字

不如一鎗打死我.jpg

鏡頭轉向阿冰的一組

朱Mic：剛剛是橫著畫的對吧？

你看上方

阿冰：看上方做什麼？

螢幕蓋字

搗亂

嘉碧：頭正常放就可以了

眼睛往上方看

螢幕蓋字

隻眼望得喇！

朱Mic：這位新娘

螢幕蓋字

又搗亂

鏡頭轉向程人富的一組

程人富：琪琪

我的脖子快要斷了

螢幕蓋字

我條頸就斷喇

琪琪：沒有 其實我沒有用力的

程人富：是啊是啊

我的脖子都已經扭到變成這樣子了

螢幕蓋字

放鬆放鬆

肥蚊： 新娘放鬆

對了

鏡頭轉向阿冰的一組，阿冰雙手交义胸前

朱Mic：阿冰 我感覺到一點殺氣

螢幕蓋字

阿冰好大殺氣

阿冰：噢對不起

我的手不知道要放哪裡而已

所以我先放在這裡

鏡頭轉向程人富的一組

肥蚊：我遮……

我先遮一下你的癦

程人富：為什麼要遮我的癦？

螢幕蓋字

富貴癦嚟㗎

程人富：不要遮它呀

嘉碧向琪琪說

嘉碧：你旁邊那個是在照顧狗

還是在怎樣

琪琪：我也不知道

程人富感無奈

螢幕蓋字

好後悔

朱Mic：寵物美容

螢幕蓋字

寵物美容

琪琪：對呀

螢幕蓋字

貴人富狗

琪琪：我想幫他剪毛

朱Mic滿意自己的表現

朱Mic：嘩！真是的

琪琪：你肯定你是有做好工作？

你在裝掃幾下

螢幕蓋字

你肯定你係做緊嘢

扮晒嘢！

嘉碧：你在掃什麼？

朱Mic：多餘的嘛

我在吸

我是吸塵機

嘉碧：吸……

螢幕蓋字

用掃吸？

琪琪對肥蚊說

琪琪：你也挺大力的

肥蚊作勢拳打程人富，並用手搭著程人富的肩膀

程人富：我想問

這是什麼意思？

需要搭著肩膀的嗎？

螢幕蓋字

謎之手

肥蚊：沒有 讓你不會那麼怕

程人富：我是新娘來的

螢幕蓋字

新娘黎架！

程人富：你不要再搭我的肩膀

肥蚊：不過化這種妝比較開心的

化舞台妝的話

我們稱為「陀」著那個妝容

琪琪：上了這麼厚的妝

肥蚊：對呀

和觀眾的距離遠嘛

螢幕蓋字

舞台劇之鬼

肥蚊：所以我們常常都說

演員們去化妝了

哦

好的

不化

去熱身呀 找很多東西做呀

倒垃圾呀

幫清潔姐姐擦鏡子呀

死都不會化

程人富：所以肥蚊就離開了舞台劇界

螢幕蓋字

所以肥蚊就離開咗舞台劇界

肥蚊：好了 現在我幫你打光那些鬚根吧

打光那些鬚……

螢幕蓋字

打光鬚根？

朱Mic：我想問為什麼新娘會有鬚根的呢？

螢幕蓋字

新娘子點解有鬚根？

肥蚊：新娘為什麼不可以有鬚根呀？

螢幕蓋字

新娘點解唔可以有鬚根？

琪琪：好像一個人名

阿冰：因為常常有人說「美人鬚」嘛

螢幕蓋字

美人鬚

阿冰：就是美人才會有鬍子

程人富：美人蘇泳琪

對啊

螢幕蓋字

美人蘇泳琪

鏡頭影著琪琪

螢幕蓋字

你係咪想死？

鏡頭轉向阿冰的一組，朱Mic在為阿冰畫嘴巴

阿冰：我的嘴巴怎麼了

我感覺到好像

食意粉冇抹嘴

朱Mic：你先抿一抿

螢幕蓋字

食意粉冇抹嘴

朱Mic：我們這行最重要的是危機處理

螢幕蓋字

危機處理

朱Mic：我不怕 你怕什麼？

螢幕蓋字

我唔驚你驚咩呀？

嘉碧：對呀

最重要是冷靜

螢幕蓋字

仲驚

鏡頭轉向琪琪，她正在為程人富貼假眼睫毛

琪琪：要半乾嘛

螢幕蓋字

盯住

程人富：這個位置對的嗎？

螢幕蓋字

調轉咗~

程人富：是吧

你一開始量度的時候

我已經覺得那個位置怪怪的

倒轉了整個眼睫毛

這樣打算「砌」

螢幕蓋字

「砌」

Emily：新郎哥已經到咗樓下喇

你們要快一點了

螢幕蓋字

新郎哥已經到咗樓下喇

阿冰：讓他等一會

螢幕蓋字

叫佢等陣啦

朱Mic：等了這麼多年

再等一會吧

螢幕蓋字

等咗咁多年

琪琪：慘了

你的樣子很恐怖

螢幕蓋字

好恐怖呀你！

阿冰被畫了一道深啡色的痕跡於面頰上，流露無奈和錯愕的表情

螢幕蓋字

(不情願)

搞咩！

嘉碧：遮瑕一下這個土著吧

螢幕蓋字

心已死

琪琪：這個是什麼？

程人富：我是新娘來的

可不可以給我點說話

螢幕蓋字

畀啲說話

程人富：給我點說話

說點好話給我聽

螢幕蓋字

畀啲好說話

肥蚊：厲害了

結婚啊

你這樣也可以結婚？

你這樣也可以搭到順風車？

怎樣啊

叻女喎

螢幕蓋字

巴閉啦！

結婚喇！

咁都掹到車邊

叻女喎！

程人富和阿冰用手遮了已化妝的半邊面，準備放開手讓老師評分

程人富：好了 老師

你現在要評分了

我們兩個新娘究竟誰化得比較好？

肥蚊 你快點拉一下票

你究竟做了什麼好事？

肥蚊：那我……

阿冰：好事多為

肥蚊：我覺得我自己

在上陰影方面真的是十分獨到

程人富：陰影方面你真的是厲害

你打到我都有心理陰影

螢幕蓋字

求富哥心理陰影面積

阿冰：拉票

朱Mic：對了 因為阿冰本身她的臉

你都知道是出色的嘛

螢幕蓋字

出色

朱Mic：就是白裡透紅

沒什麼瑕疵

Emily：是的

朱Mic：我們就加了一點細節

令到她的臉再獨特一點

嘉碧：對

朱Mic：例如這一條飛起來的眼線

我們參考了狂草的做法

讓它卷卷地指向那顆星

象徵希望嘛

螢幕蓋字

好吹得

希望

朱Mic：嘉碧是加了一條

我們行內稱為

印第安面線

螢幕蓋字

印第安面線

眾人：麵線

Emily：可以選湯底嗎？

螢幕蓋字

可唔可以揀湯底？

程人富：你是哪一行業？

肥蚊：你是飲食界

程人富：你是做什麼行業的？

飲食界的

Emily：不過其實你們拉票都沒有用的

實際的東西都擺在眼前了

Emily先評論程人富的一組

Emily：眉毛方面

就⋯⋯

這裡為什麼有一個洞？

琪琪：因為是趕著出嫁

空了一塊

趕著出嫁

Emily：Ok

Emily再評論阿冰的一組

Emily：我知道你沒有畫眉

嘉碧：她的眉毛本來已經出色

阿冰：是啊 沒錯是啊

Emily：扣分

程人富：噢

優勝者就是程人……

Emily：先等一下

一比零

冷靜點

螢幕蓋字

1:0

Emily繼續評論阿冰的一組

Emily：它真的會飛的

朱Mic：我飛的

Emily：這個眼線是

朱Mic：我飛的

Emily：我看到

很棒

他是有停止呼吸

螢幕蓋字

佢有停止呼吸

Emily：一比一

螢幕蓋字

1:1

程人富：琪琪是沒有停止呼吸的

不斷羞辱我

不斷呼吸

螢幕蓋字

羞辱我

程人富：她不斷呼吸

不斷羞辱我

她在畫的時候

Emily繼續評論阿冰的一組

Emily：好了 眼睫毛也貼得很漂亮

嘉碧：是吧

Emily：這個位置

是啊

朱Mic：嘉碧真的厲害

程人富：是不是嘉碧

真的厲害

嘉碧：一秒就貼好了

Emily：真的很厲害

很多同學通常貼很久都貼不了

因為張開眼睛之後

眼睫毛會摺進去

螢幕蓋字

1:2

程人富：就是大概要貼在這個位置

(程人富用手指指向自己的眉毛下面的位置)

琪琪：可能貼在中間

程人富：要貼在這裡

Emily繼續評論阿冰的一組

Emily：好了 不用說他的麥克風

這個陰影上得……

程人富：這個陰影 嘩

扣一百分

嘉碧：多看幾眼

其實都順眼的

朱Mic：我真的很順眼

就是看……

嘩

螢幕蓋字

我真係好順眼

嘉碧：你是很順眼的

阿冰：我真的很順眼

Emily：你都是順眼的

對啊對啊

你贏了

嘩

你這邊漂亮這麼多

螢幕蓋字

陰影王做得好

多謝大佬

2:2

Emily：那姿勢來說

我就覺得這邊比較好

Emily用手指向阿冰的一組

螢幕蓋字

2:3

Emily：可以看得到他們的姿勢

貼眼睫毛的動作

畫眼線的手勢都比他們好

你們的按頭

肥蚊：這沒辦法

模特兒是⋯⋯

Emily：都沒辦法

肥蚊：是富哥我們不想照顧他

螢幕蓋字

(問題所在)

阿冰：好 現在就是我們領先

三比二

螢幕蓋字

2:3

程人富：你不要開心得太早了

結婚時會有賓客的嘛

賓客們喜歡的話才算是贏 對嗎？

姐姐

螢幕蓋字

姐姐

阿冰： 沒有你這樣的妹妹

螢幕蓋字

冇你啲咁嘅妹妹！

阿冰：好 我們現在就邀請

四位ERB學員進來為我們評分

程人富：他們將會飾演

親 · 朋戚友

螢幕蓋字

親 · 朋戚友

4位ERB學員入鏡，與程人富和阿冰對坐

螢幕蓋字

ERB學員 何健恆

ERB學員 林文軒

ERB學員 曾文菁

ERB學員 高詠恩

阿冰：No comment

程人富：化妝技巧

螢幕蓋字

緊張

何健恆：在我心目中阿冰一定是贏的

但我們是公平公正的

我覺得

螢幕蓋字

阿冰世一

程人富：真的嗎？

螢幕蓋字

真係？

何健恆：我們是以老爺奶奶的方式去選媳婦的

我們覺得

阿冰的眼睛是怎樣都會比程人富好看

螢幕蓋字

(又話公平公正)

何健恆：但如果以第一印象來說的話

我們覺得程人富的臉色紅潤點

笑容燦爛點

所以我們宣布

這一次的勝利者是

程人富

程人富在鏡頭下表現驚喜

螢幕蓋字

喜出望外

程人富：竟然是平手

竟然沒有贏你

螢幕蓋字

3:3

阿冰請4位ERB學員離開

阿冰：所以請你們離開吧

螢幕蓋字

激氣！

程人富：是

多喝兩杯

去那邊多喝兩杯

阿冰：不送了

這邊呀

走走走走走

鏡頭轉向Emily與6位小薯茄成員並肩而坐

程人富：姐姐

阿冰：不要再叫我姐姐

螢幕蓋字

崩潰

程人富：想不到今天我們會平手

我們今天要謝謝Emily

教了我們這麼多的化妝技巧

阿冰：我們馬上去另一個課堂

包餅製作

螢幕蓋字

包餅製作

鏡頭轉到包餅房內，ERB包餅製作員基礎證書課程導師David正在教授焗薄餅的技巧。程人富、阿冰、朱mic、肥蚊、嘉碧同琪琪在旁邊學習

程人富：大家看到我們已經來到廚房的環境了

我們現在就來進行這個

包餅製作

螢幕蓋字

包餅製作

程人富：很開心我們邀請到

ERB

嘉碧：包餅製作員

琪琪：基礎證書

朱Mic：課程導師

肥蚊：David Sir

程人富：嘩！David Sir

螢幕蓋字

包餅製作導師David

阿冰：David Sir你好

David Sir：你好

程人富：今天我們會做薄餅

螢幕蓋字

Pizza

David Sir：是

程人富：你可以說一下做薄餅的步驟嗎？

David Sir：我們會先揉麵團

螢幕蓋字

先揉麵團

David Sir：揉麵團之後

我們會進行低溫發酵

螢幕蓋字

低溫發酵

程人富：發酵完之後

David Sir：我們就要推扁麵團

我們就是用伸展的方法

螢幕蓋字

伸展麵團

程人富：伸展完最後應該是加入材料吧

螢幕蓋字

材料+烤焗

程人富：好了 現在有請David Sir為我們示範一下

不過示範之前

我們就要介紹一下有什麼材料

螢幕蓋字

高筋面粉 56g

粗糧粉 38g

水 96g

蜜糖 4g

酵母 56g

鹽 2g

砂糖 4g

橄欖油 15g

David Sir在搓薄餅餅底，並一手把鹽撥開

程人富：為什麼要排斥鹽？

David Sir：鹽是有殺死酵母的作用

它會使酵母不能發酵

螢幕蓋字

要小心！

David Sir：我們先要 令麵團發酵了

之後才會放鹽

程人富：哦！要先給它一點安全感

螢幕蓋字

地方的鹽需要安全感

David Sir：對了 沒錯

程人富：太危險了 放太近

David Sir：OK 我們先把材料倒進去

以快鏡形式將所有材料加入

程人富：現在我們做的是多少吋的薄餅？

David Sir：我們做的是八吋的薄餅

螢幕蓋字

示範用8吋！

David Sir：現在我們就把麵團放到這邊

酵母已經開始在發酵了

我們繼續搓麵團

這樣

David Sir以手在枱面以打圈的方式搓麵團

程人富：最重要的是動作要像David Sir那樣瀟灑

David Sir：我們把鹽放下去了

螢幕蓋字

落鹽

肥蚊：鹽是這樣放的？

放在桌上

程人富：Ok

David Sir：偷它……

用偷的方法

David把麵團逐下逐下推到鹽堆中

肥蚊：哦！偷呀

螢幕蓋字

小偷麵團

David Sir：逐少逐少地取

阿冰：如果我現在吃了這團東西

它會在我的肚子裡發酵嗎？

螢幕蓋字

問題天天都多

David Sir：會的

現在 已經是可以的了

很簡單

用一隻乾淨的手

David Sir以手摸麵團

David Sir：是不粘手的

這樣就做好了

那我們就包保鮮紙

放在冰箱低溫發酵

阿冰：低酵發溫

David Sir：低溫發酵呀

螢幕蓋字

聽書啦！

程人富：溫度方面究竟是要多低溫？

David Sir：我們使用四度的冰箱

程人富：四度 Ok

好 過來

David Sir：這裡吧

扔進去就可以了

閉眼睛扔進去就可以了

螢幕蓋字

瞇埋眼掉入去就得

阿冰：張開眼睛的話會怎樣的？

螢幕蓋字

擘大眼會點？

David Sir：你不亂扔就可以了

螢幕蓋字

都可以嘅……

程人富：好

現在麵團就在低溫發酵中

我們就會等待二十分鐘

等

眾人定格

螢幕蓋字

真係要企喺度等？

轉眼間

程人富：好 到二十分鐘了

由於時間關係

我們把它拿出來了 對吧

材料都放了這麼多

我們會做什麼呢？

David Sir：我們就開始做伸展麵團的部分

程人富：伸展

程人富在伸展自己雙手

David Sir：不是你呀

程人富：Ok

David Sir：是麵包

程人富：時間剛剛好

David Sir：開始伸展

像這樣伸展

眾人：嘩

成形了

嘩嘩嘩

David Sir：一直伸展下去

程人富：利用地心引力

David Sir：是呀

眾人：嘩

嘩嘩

嘩嘩嘩嘩嘩

程人富：各位觀眾 一會便會變成這樣

程人富以手指在空中做出轉動的動作

螢幕蓋字

雜耍？

David Sir用工具在餅底上打洞

肥蚊：為什麼要打洞呢？

David Sir：打洞是為了疏氣

螢幕蓋字

打孔疏氣！

David Sir：現在我們要放蕃茄醬

那我們就……

不要放得太多

因為蕃茄醬是流質的

David Sir把其他材料都放入

David Sir：已經放完了

我們會用二百三十度去焗薄餅

眾人走到焗爐旁

阿冰：嘩

好大啊……

David Sir：焗任何東西我們永遠

先焗十分鐘

再看情況

還有看顏色

程人富：現在我們一起等十分鐘

眾人定格

螢幕蓋字

又黎？

這不是靜止畫面

鏡頭一轉，薄餅已從焗爐拿出

David Sir：這樣就是一個薄餅

程人富：我們進行簡單而隆重的切餅儀式

來 大家把手伸出來

David Sir你先放在下面

我們搭著你

眾人搭著手一起切開薄餅

David Sir：其實我都看不到

螢幕蓋字

其實我都睇唔到

開餐嚕

程人富：嘩！很燙手！

螢幕蓋字

好熱呀

肥蚊：真的很鬆軟

程人富：嘩 夠多芝士

很棒

阿冰：好吃

和你在外面吃的味道

是一模一樣的

程人富：不是 這個比較好味

David Sir：你們吃完我做的薄餅之後

程人富：我們是不會給錢的

螢幕蓋字

我哋唔會畀錢架

David Sir：你們也要做薄餅

讓我試一下

阿冰：沒有問題

程人富、琪琪和肥蚊一組，另阿冰、朱mic和嘉碧一組比試薄餅製作

螢幕蓋字

比拼環節！

程人富：我們每組就要做一個

十二吋的

薄餅

投降嗎？

阿冰：不會的

我們有嘉碧

琪琪：她只是吃而已

她不是做的

肥蚊：我和琪琪讀書的時候

也有做過薄餅

程人富：你什麼時候和她讀書的？

阿冰：為什麼你們兩個會一起讀書？

螢幕蓋字

起哄

阿冰：為什麼你們會一起做薄餅？

琪琪：分別

肥蚊：不是 她讀女校

我也沒可能會讀女校

程人富：馬上開始吧 好不好？

阿冰：好

程人富：第一個步驟

將鹽拿開 拿遠一點的地方

螢幕蓋字

酵母怕鹽

琪琪：你拿這麼遠會被他們搞破壞的

程人富：不是 接近他們就會害怕

阿冰：很害怕

你嚇死我了

螢幕蓋字

交戲

程人富作狀將鹽倒入阿冰一組的麵團

程人富：我倒進······

鏡頭轉向程人富的一組

程人富：基本上像剛才David Sir說的

所有東西倒在一起

肥蚊：我用無名指來攪混蜜糖

程人富：有學到東西

朱Mic：嘩 但是你的手

鏡頭轉向阿冰的一組，朱Mic正在撻麵團

嘉碧：看你怎麼弱小

你也很大力的

你拍它一下

朱Mic：還可以的

鏡頭轉向程人富的一組，琪琪以工具挖走在程人富手上的麵團

程人富：你就是雙刀火雞？

雙刀火雞

阿冰走到程人富的一組觀看其混亂情況

阿冰：很噁心

你們為什麼這麼噁心？

程人富：你是說我的樣子還是什麼？

阿冰：是的 對不起

程人富：剛才看的時候是很順利的

為什麼到現在做的時候會這麼混亂？

鏡頭轉向阿冰的一組，阿冰嘗試教朱Mic如何搓麵團

阿冰：推

然後這樣拍

推

然後這樣拍

朱Mic：要跳著舞的

阿冰：是的

給你拍子

鏡頭轉向程人富的一組，肥蚊嘗試教程人富如何搓麵團

肥蚊：一推

回來

拍

就是這樣

麵團分別黐在程人富和阿冰手中，未能做到指定步驟，眾人大笑

螢幕蓋字

黐住咗

嘉碧：為什麼他們會這樣？

程人富成功將麵團撻在枱上

程人富：嘩！

琪琪：你拍到了

拍到了！

嘉碧：為什麼他們會⋯⋯

肥蚊：有態度

琪琪：整個地下都是你的粉

程人富：拍到變回八吋了

因為拍到飛走了

阿冰一邊拍、一邊大叫

嘉碧：是什麼事呢 阿冰？

阿冰：是不是要拿一些鹽？

嘉碧：不是 要混合在一起的

這樣混合在一起的

程人富：這些很乾

肥蚊：你現在很像污垢

嘩

很噁心

螢幕蓋字

完成麵團

程人富：你笑得很開心的樣子

眾人走到焗爐前

肥蚊：好

打開冰箱

閉眼睛

螢幕蓋字

跟足示範

David Sir：一個放在右邊 一個放在左邊

程人富：對的

阿冰想將麵團拋入雪櫃，麵團撞到雪櫃邊而墮地

程人富：這麼大的洞

螢幕蓋字

好彩包咗保鮮紙！

沒有麵團於本影片中受到傷害

程人富：我們現在一樣也是要低溫發酵二十分鐘

等

眾人眼望鏡頭定格

程人富：好！

等好了

我的也出來了

肥蚊：我們發酵得很成功

程人富以手指彈麵團

程人富：彈下彈下的

彈性彈性

螢幕蓋字

彈性彈性

阿冰：看到你們的是很濕很黏的

真的很不行

程人富、琪琪和肥蚊聽罷一臉疑惑

螢幕蓋字

又好似係

程人富：剛才師傅也是這樣的

程人富一邊唱歌、一邊嘗試把麵團拉開至12吋

程人富：沿途在

修理著熄了的

薄餅

朱Mic嘗試把麵團拉開至12吋

朱Mic：最重要的是心······

夠穩定

螢幕蓋字

一字記之曰心

朱Mic：這地心吸力不是很正常

阿冰指著程人富的麵團

阿冰：嘩 這個很薄的

不知道要怎麼焗了

程人富：薄餅是這樣的

你現在是做厚餅還是薄餅？

阿冰：變薄餅

我剛剛兇了他們現在不能⋯⋯

朱Mic：我們做了一個心型

阿冰：是的 是特意的

不如我們用自己的方式拍扁它

嘉碧：其實是可以的

程人富：你們也是我們這樣

琪琪：要再揉一揉

肥蚊：是可以的

琪琪把麵團再用手搓了幾下

阿冰：他們打回原型了

程人富：糟糕了 這次真的是糟糕了

程人富再嘗試把麵團拉開至12吋但失敗，琪琪指著麵團大笑

琪琪：這個是什麼？

阿冰：很噁心呢

你看看我們的很漂亮

是吧？

程人富：閉嘴吧

阿冰：你也不敢說不是

你只會說閉嘴

阿冰指著程人富的麵團

阿冰：破了一個洞

薄到就快見到富哥

可以在鏡頭上看到富哥

鏡頭轉向嘉碧和朱Mic，朱Mic成功把麵團拉開

嘉碧：好了

有點像了

朱Mic：我跳起來了

但它沒有跳起來

程人富把麵團再搓

琪琪：揉到太乾了

阿冰：第二次打回原型

肥蚊接手

程人富：肥蚊可以的

琪琪：我覺得是四吋

肥蚊：不管了

琪琪：又斬開了兩半

阿冰：他們不知道第幾次打回原型

David Sir介入幫忙

琪琪：有什麼方法可以補救？

David Sir：它被揉後會打回原形

程人富：打回原形

David Sir：要等它重新發酵

嘉碧指著程人富的麵團

嘉碧：你可不可以把用剩的給我？

程人富：嘩！很囂張的嘉碧

就是她說我們這個是用剩的麵粉

眾人大笑

程人富：由於我們開頭就輸了

這個餅底做得不好

我們就只能用創意

希望可以贏

我們嘗試在這個階段

嘗試做芝心批

肥蚊：接著就要包邊

那就可以做芝心批

正常來說

程人富：但是我們三個是不正常的

肥蚊：是的 沒有錯

阿冰的一組準備把已拉開至12吋的麵團倒出

琪琪：你反轉了

程人富：準備掌聲

琪琪：黏住了

程人富：琪琪是不是很討人厭？

嘉碧成功把麵團倒出

嘉碧：竟然是完整的

阿冰：沒有事

潑涼

程人富：這些不是叫完整

這個叫「橢圓」整

琪琪：厲害的

程人富：真是好看的

眾人拍手讚賞

朱Mic：接著就⋯⋯

(塗蕃茄醬)

程人富：每條邊也很⋯⋯

琪琪：包那邊

當然知道了

程人富：這個實驗性質的

鏡頭快播眾人在加入薄餅的配料

眾人：好

程人富：現在我們的名字就叫⋯⋯

芝士山下

螢幕蓋字

芝士山下

程人富：有一個小山丘在上面

大家都很喜歡吃芝士

加上我們有個芝心邊

肥蚊：這個是芝士山腳

阿冰：好

那我們就叫⋯⋯

太極

螢幕蓋字

太極

朱Mic：(哼唱) 紅色的薄餅 是帶著神秘

阿冰：那因為

我就不吃蕃茄

朱Mic就不吃鳳梨

所以我們就分道揚鑣做了兩邊

程人富：好期待啊

那我們現在就放進烤箱了好嗎？

阿冰：好呀

好緊張哦

眾人拿著薄餅走到焗爐前，準備放入焗爐

程人富：芝士山下

放高一點

阿冰：是

好緊張啊

程人富：過來吧

好 等十分鐘

眾人在定格，但David Sir突然開聲

David Sir：這個這麼大需要二十分鐘的

螢幕蓋字

唔同你哋癲

薄餅已焗好並放在枱上

程人富：我們這個非常漂亮啊

阿冰：我們這個也非常像樣啊

程人富：我們有請專業的評審

David Sir

琪琪：它這個很漂亮啊

我們真的有個尖端在這裏

阿冰：很漂亮啊 這個好像樣啊

朱Mic：你覺得它們怎樣呀？

程人富：其實我覺得他們那個也挺漂亮的

Ok的 我們這個更漂亮

肥蚊：我們這個是很漂亮

他們那個是挺漂亮

David Sir：揉麵粉方面

他們(阿冰的一組)揉得很平均

這邊(程人富的一組)不可以再揉了

沒可能又做第二次了

他們(阿冰的一組)在揉方面有一分了

阿冰：Yes

程人富：一比零

螢幕蓋字

0:1

David Sir：這個餅底方面

這個(阿冰的一組)表面上就平均些

令它散發水分

那些餡料就會好吃點

這個(程人富的一組)就高了點

高了就可能會積聚水份

阿冰：所以這一分是歸⋯⋯

David Sir用手指向阿冰的一組

螢幕蓋字

0:2

程人富：剛才我們選的那些材料有沒有水分過多的問題？

David Sir：那些就肯定是沒水分的

程人富：那評分方面就算每人一分？

David Sir：每人一分了

螢幕蓋字

1:3

琪琪：終於有一分了

David Sir：那些餡料方面

明顯地

就這個多點了

(David Sir用手指向阿冰的一組)

David Sir：不需要那麼多

你(程人富的一組)優勝的是

你有芝心批

螢幕蓋字

2:3

琪琪：我們真的做得很漂亮

程人富：謙虛一點

其實不錯吧？

一個薄餅好不好吃當然要請

我們的師傅試一下味道了

對不對？

琪琪：我們的芝心批啊

肥蚊：對啊 芝心批

程人富：他知道的了

阿冰：怎樣？

程人富：有的 有的 有一點反光

阿冰：需不需要先喝口茶再試一下我們這個？

因為始終你的嘴巴裡面還有他們那個的⋯⋯

程人富：師傅試吃不需要你教

阿冰：我怕影響到⋯⋯

程人富：現在味道的這一部分究竟是

太極薄餅厲害點還是我們的

芝士山下薄餅厲害點呢？

David Sir：我就覺得這邊了

(David Sir用手指向阿冰的一組)

阿冰：我們是不是有四分呢？

螢幕蓋字

2:4

David Sir：這邊平均一點

程人富：這個只是專業評測而已

但是有時候食物是弄給大眾吃的

老爺奶奶

好了 我們請ERB學員出來試吃我們的薄餅

4位ERB學員出鏡，與6位小薯茄成員並列

程人富：你們想先試哪一個呀？

高詠恩：就那邊吧

(高詠恩用手指向阿冰的一組)

程人富：就那邊 好

自己來吧

試吃

朱Mic：他們的樣子很滿足啊

程人富：還皺眉

朱Mic：留意一下微表情

高詠恩：我喜歡那邊(阿冰的一組)那個多一點

琪琪：為甚麼？

高詠恩：我本身對芝心邊的期望可能太高了

琪琪：你放低一點吧

程人富：中立一點

高詠恩：餡料的配搭上喜歡那個多一點

(高詠恩用手指向阿冰的一組)

曾文菁：我喜歡這邊

(曾文菁指向程人富的一組)

何健恆：我覺得以賣相來說就這邊好一點

(何健恆指向阿冰的一組)

何健恆：但是少吃芝心邊

然後吃了發現其實也挺有滋味

林文軒：我也喜歡吃芝心邊

(曾文菁指向程人富的一組示意他們勝岀)

程人富：這次的結果是四比三

螢幕蓋字

3:4

程人富：Ok 我只可以說你們是贏到獎

但我們是贏到了票房

眾人靜默地應對程人富的笑話

程人富：那我們一起吃光這兩個薄餅吧

叫上師傅

大家開動吧

拿著

等等

我們還沒做訪問啊

阿冰：對了 那我們馬上去吧

四位ERB學員和阿冰、程人富並排而坐

程人富：終於來到訪問的環節了

我們請了四位ERB學員

剛才也見到了 老爺奶奶他們

好 先自我介紹一下

曾文菁：大家好 我叫文菁

我是就讀(ERB)全方位演藝人員基礎證書課程

高詠恩：大家好 我叫詠恩

我也就讀(ERB)全方位演藝人員基礎證書課程

何健恆：大家好 我叫Karson

我報讀的是ERB青年啟迪培訓證書課程

林文軒：大家好 我是檸檬

我也是和Karson一樣

也是就讀ERB青年啟迪培訓證書課程

阿冰：那你們在ERB課程裡學到了甚麼？

和對你們有甚麼幫助呢？

曾文菁：學到了無論是電視、電影和舞台劇當中

的一些演繹的詮釋

高詠恩：我們主要也有玩即興劇場運動

那就講求即興劇

臨場反應和發揮

還有我們會學武打

阿冰：我想問是和誰打的？

高詠恩：和同學打

程人富：那很適合我和你去啊

那我們不就可以上課打架了嗎？

何健恆：我選的是短片及網上直播製作

學到了影片拍攝

轉場技巧和剪接

林文軒：其實它們中間還有一個主修科目

就是教怎樣思考和分析問題

當中還有一個是團隊溝通的技巧

程人富：我想問你們學到的東西裏面有甚麼吸引你⋯⋯

繼續報讀這個課程呢？

曾文菁：它的課程是免學費的

而且是有津貼的

阿冰：這個原因真的很吸引啊

高詠恩：和我們一起上課的同學們

其實年齡都很相近

又談的來 而且又玩得開心

所以是一個很好的課程來的

阿冰：你們的課程有沒有年齡限制的？

曾文菁：是十五至二十四歲

阿冰：你不能讀了

他不能讀了

程人富：我也猜到你問這個東西是用來玩弄我

我已經不作聲了

阿冰：那剛剛提及的青年培訓課程

是適合十五至二十四歲的青年人報讀

有超過三十項多元化課程

程人富：有這個美容化妝

阿冰：烘焙及咖啡製作

程人富：竉物美容及護理

阿冰：漫畫繪本

程人富：數碼攝影及影片製作

阿冰：演藝

程人富：康體

阿冰：等等

程人富：我贏了

除了會教授行業的知識和技能之外

還會加入工作體驗元素

去讓學員認識不同的行業

阿冰：快去ERB網站看看有甚麼課程適合你吧

程人富：好了 我們今天真的很開心可以來這裏玩

我們再次謝謝僱員再培訓局的邀請

還有這麼多位導師和學員陪我們玩這一集

好 看完影片記得CLSS

曾文菁：留言

高詠恩：讚好

何健恆：分享

林文軒：訂閱

眾人：好啊

拜拜