



# 後50 實習生計劃 2023

人生下半場 · 由實習啟航

- 約50間機構提供超過100個實習空缺，涵蓋約20個行業
- 全職及兼職工作選擇，每星期工作18至40小時
- 1個月實習期，實習津貼及獎金最高可達\$13,600

對象：「後50」（50歲或以上人士）

實習期：2023年11月至2024年2月  
(當中的1個月)

網上申請：[www.erb.org/internship/apply](http://www.erb.org/internship/apply)  
(實習名額有限，額滿即止)

查詢：2732 9601 (統籌機構：基督教勵行會)

現正接受申請



ERB熱線：182 182  
[www.erb.org/internship](http://www.erb.org/internship)  
“My ERB” FB  
“蔣知識 Captain K” IG



合辦機構： 勞工處  
Labour Department  
工作試驗計劃 Work Trial Scheme

支持機構：

 Hong Kong  
Women Professionals  
& Entrepreneurs  
Association  
香港女工商及專業人員聯會

 HRM  
香港人力資源管理學會  
Hong Kong Institute of Human Resource Management

- 實習空缺配對安排及結果由參與機構決定。具體實習安排由參與機構與實習生協議落實為準。
- 計劃詳情及實習空缺資訊，請參閱專設網頁。ERB就計劃的安排保留最終決定權，如有任何更改，恕不另行通知。