

# 9月 免費活動

行業講座及試讀班，歡迎有培訓及就業需要的人士參加！  
凡參加行業講座及試讀班，可即場報讀ERB課程。

歡迎青年參加！

2024年9月5日(四)

**職場實用技巧** 編號：24IC060035

**倉頡輸入法**

時間：上午10:30 - 下午12:30

地點：香港聖公會麥理浩夫人中心總辦事處

葵涌和宜合道22號4樓

- 簡介倉頡輸入法的原理
- 認識倉頡字根及基本拆字技巧
- 課程推介：倉頡輸入法基礎證書(兼讀制)、電腦概念和鍵盤操作基礎證書(兼讀制)

歡迎婦女參加！

日期：2024年9月16(一)

編號：24IC060036

**節令點心製作技巧初探**

**中秋迷你月餅製作**

時間：上午10:15 - 下午12:15

地點：基督教宣道會清泉堂好鄰舍中心

荃灣楊屋道88號荃灣88·9樓908至911號舖

\*所有圖片只供參考

- 飲食行業介紹及認識本地就業市場
- 認識點心製作員的職責及點心製作用具
- 脆皮奶皇月餅製作示範
- 課程推介：點心製作員基礎證書課程、節令點心認識與製作基礎證書(兼讀制)

歡迎青年參加！

2024年9月23日(一)

**健身指導員入門** 編號：24IC060031

**伸展訓練技巧**

時間：上午10:30 - 下午12:30

地點：明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務

荃灣梨木樹邨健樹樓地下B及C翼

- 簡介健身行業概況
- 介紹基礎運動科學及營養與健康理論
- 家居伸展運動及指導技巧示範
- 課程推介：健身指導(伸展訓練)基礎證書(兼讀制)、課程街頭健身及器材使用指導員證書健身指導員(體適能基礎證書公開考試)基礎證書

日期：2024年9月26(四)

**園藝實務入門** 編號：24IC060039

**掌握盆栽護理方法**

時間：上午10:30 - 下午12:30

地點：賽馬會沙田綜合服務中心  
(方樹福堂服務處)

新界沙田銀禧花園第三至四座平台

- 介紹園藝行業概況、入職要求及前景
- 簡易植物學及認識植物護理技巧
- 示範製作創意小盆栽
- 課程推介：園藝助理基礎證書、園藝業之職業安全及健康基礎證書(兼讀制)



**報名及查詢**  
**2428 2283**

- 活動詳情(如活動日期、舉行地點等)均以統籌機構最新安排為準，如有更改，恕不另行通知。  
- 名額有限，額滿即止。



**ERB課程基本入讀資格**

年齡在15歲或以上，以及學歷在副學位程度或以下的香港合資格僱員

**ERB熱線：182 182**