

## 家居 / 屋苑會所 / 機構上門按摩服務

### 按一按、鬆一鬆 疲勞壓力一掃空

保健按摩能紓緩因緊張生活帶來的肌肉疲勞及精神壓力。對長期缺乏活動者，按摩服務可幫助血液循環、改善痛症、促進身體健康。「樂活一站」由僱員再培訓局(ERB)統籌，為家居及機構客戶提供以下各種上門按摩服務：

參考收費	足底按摩	頭肩頸按摩	全身按摩
每節(以45分鐘計)	\$140	\$160	\$210
超時(以每15分鐘計)	\$45	\$55	\$70

附註：

- 按摩服務每次必須為兩節(即90分鐘)或以上。
- 以上收費僅供參考，實際收費按個別空缺情況而定，最終收費由客戶與按摩員雙方議定。
- 無須付貼士或其他小費。

#### 服務時間

星期一至日(包括公眾假期)，早上9時至晚上10時

#### 按摩員

所有經「樂活一站」轉介的按摩員均已完成ERB相關培訓課程，並通過統一技能評估及考核。按摩員是以自僱人士身份提供服務。



# 查詢及登記

網上登記 [www.erb.org/smartliving](http://www.erb.org/smartliving)

地區		「樂活中心」	電話
<b>港島及離島</b>	柴灣	循道衛理中心	2866 3256/ 2342 6869
<b>九龍</b> (包括將軍澳及西貢)	土瓜灣	香港工會聯合會	2714 7875
	黃大仙	香港職業發展服務處	2326 7174
	觀塘	港專機構有限公司	3194 6613
<b>新界西</b> (包括東涌)	屯門	仁愛堂有限公司	2655 7577
	屯門	港九勞工社團聯會	2618 9645
<b>新界東</b>	大埔	香港職工會聯盟	2651 9707

ERB屬法定組織，根據《僱員再培訓條例》於1992年成立，透過統籌、撥款和監察，委任約80間培訓機構提供培訓課程和服務，服務對象為15歲或以上、具副學位或以下教育程度的人士。ERB提供約700項具市場需求及事業前景的培訓課程，涵蓋28個行業範疇及多個通用技能範疇，為學員構建進修階梯，為各行各業培育人才。

