ERB服务点(九龙东)

2月份行业讲座及试读班

统筹机构：香港职业发展服务处

坐月汤水食疗小知识

日期： 2023年2月8日（星期三）

时间： 下午2:00-4:00

地点： 香港职业发展服务处人力资源培训中心 (黄大仙下邨龙盛楼地下)\*

内容： 1. 介绍陪月行业及相关行业概况

2. 介绍产后护理及照顾初生婴儿技巧，以及如何透过中医食疗及汤水，协助产妇调理身体

3. 相关课程推介：陪月员基础证书

活用Google Map-互联网应用基础证书(兼读制)课程试读班

日期： 2023年2月10日（星期五）

时间： 下午2:00-4:00

地点： 香港职业发展服务处人力资源培训中心 (黄大仙下邨龙盛楼地下)\*

内容： 1. 介绍资讯科技于工作上之应用

2. 介绍Google Map之应用

3. 相关课程推介：互联网应用基础证书(兼读制)

学好情绪管理排解工作压力

日期： 2023年2月21日（星期二）

时间： 上午10:00-中午12:00

地点： Zoom网授形式进行#

内容： 1. 介绍情绪管理于职场上的重要性

2. 个案分享：工作压力的成因及抗压方法

3. 相关课程推介：职场通用技能(情绪管理及团队精神)基础证书(兼读制)

小本创业有办法

日期： 2023年2月24日（星期五）

时间： 下午2:30-4:30

地点： 香港职业发展服务处人力资源培训中心 (黄大仙下邨龙盛楼地下)\*

内容： 1. 认识小本创业及网上创业的条件和准备

2. 简介网上平台营商的运作模式

3. 认识小本创业财务管理的基本知识

4. 相关课程推介：小本创业 I (营运入门)基础证书(兼读制)、小本创业II(财务管理)基础证书(兼读制)、网上创业(营运及市场推广)基础证书(兼读制)

费用全免

即场报读ERB课程

报名及查询：23262133

报名方法：

1. 请透过连结<https://forms.gle/pLcg2XBKVhDdUzgb6>填写报名表格，或致电23262133
2. 名额有限，额满即止

备注：

\*参加者请自备及佩戴口罩，方可进入活动场地，详情请向统筹机构查询。

#网上活动会以Zoom视像会议进行，参加者须备有既定的电脑/手机设备及完成点名程序，详情可参阅报名方法

活动详情(如活动日期、举办地点等)均以统筹机构最新安排为准。

如有更改，恕不另行通知。

ERB热线：182182

ERB课程基本入读资格：年龄在15岁或以上，以及学历在副学位程度或以下之香港合资格雇员