

日期：2024年5月30日 (星期四)

時間：下午3:00 - 4:30

講座將以網上平台Zoom 進行

名額有限，先到先得

講座內容

- 家務陷阱逐個捉
- 十式簡易拉筋動作
- 拉筋原理及功用冷知識
- 拉筋的應用：如何利用拉筋預防常見的勞損及痛症
- 介紹ERB「物理治療助理基礎證書」課程內容、教學特色及入讀資格

拉筋

十式你要識

網上講座



ERB (一般屬全日制) 就業掛鈎課程

物理治療助理基礎證書

- 物理治療的簡介
- 認識及使用物理治療儀器
- 運動治療學的基本概念和相關技巧
- 相關治療概念及護理方法(關節炎、痛症、骨折創傷、中風等)

*出席率須達80%

如活動當天上午八時宣告懸掛或仍舊懸掛黑色暴雨警告 / 八號或以上颱風訊號，當天活動將告取消。以上節目如有任何更改，恕不另行通知。如有任何爭議，港專機構有限公司將保留一切最終決定權。

即將
開班

免學費 · 有津貼*
· 幫你搵工*

查詢及報名 2711 9820 5187 3648
<https://www.hkctsvt.edu.hk>

Facebook專頁

港專職業訓練學院 | Q



(此活動由ERB贊助)